

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холостинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

понеделник 1 неделя

06.10.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша молочная "Дружба" 250	250	6,86	8,357	34,837	242
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

Директор

Холстинин Е.Г.

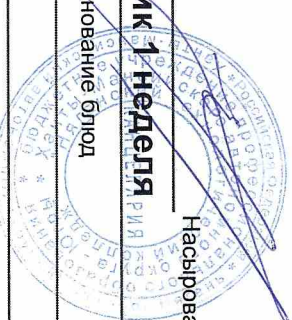
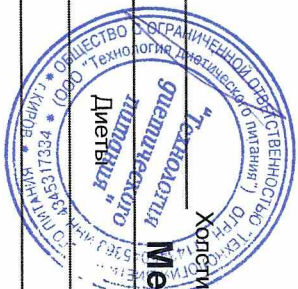
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 1 неделя

07.10.25



Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268
Обед						
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Минтай жареный	100	19,027	7,127	4,429	157,964
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Печенье	30	2,4	5,4	20,1	138,6
Дети 15 и старше	Салат из свежеты отварной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	1,284	6,09	6,859	87,384
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Ци из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____
Ковстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Насырова Е.И.

среда 1 неделя

08.10.25

Меню

Директор

Завтрак

Наименование блюд

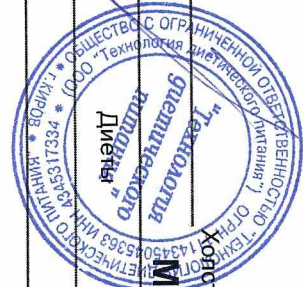
Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал



Дети 15 и старше	Бутерброд с маслом 30/15	45	2,4	11,745	15,36	176,745
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 180	180	7,92	6,098	37,593	236,93
Дети 15 и старше	Повидло	30	0,12		19,59	78,84
Дети 15 и старше	Сырники из творога запеченные 100	100	16,366	7,063	23,104	221,444

Обед

Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом 100	100	1,757	6,186	9,862	102,151
Дети 15 и старше	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (вермишель) 250	250	7,235	6,768	20,935	173,588
Дети 15 и старше	Фрикадельки из кур 100	100	15,074	13,492	7,9	213,324
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Коптевин Е.Г.

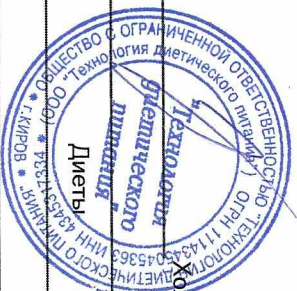
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

четверг 1 неделя

09.10.25



Завтрак

Наименование блюда

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Дети 15 и старше

Батон нарезной 50

50

3,75

1,45

25,25

129,05

Дети 15 и старше

Вафли

30

1,2

9

18,6

160,2

Дети 15 и старше

Каша пшеничная молочная с сахаром 250

250

11,37

9,365

53,539

343,921

Дети 15 и старше

Сыр порционными

30

8,04

7,56

100,2

Дети 15 и старше

Чай с лимоном 200

200

0,416

0,007

10,135

42,268

Обед

Дети 15 и старше

Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15

250

4,939

8,623

13,498

151,349

Дети 15 и старше

Компот из смеси сухофруктов

200

0,64

32,92

134,24

Дети 15 и старше

Огурцы свежие 100

100

0,7

0,1

1,9

11,3

Дети 15 и старше

Рагу из птицы 280

280

20,288

24,045

29,762

416,61

Дети 15 и старше

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,8

44,4

Дети 15 и старше

Хлеб пшеничный 60

60

4,56

0,48

29,52

140,64

Дети 15 и старше

Хлеб ржано-пшеничный 60

60

3,96

0,66

24,6

120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

пятница 1 неделя

10.10.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Дети 15 и старше	Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассычатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Котлеты Школьные 100	100	15,236	14,545	15,632	254,377
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100	100	0,837	6,149	2,94	70,448
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стенаев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Насырова Е.И.

Меню

суббота 1 неделя

11.10.25



Завтрак

						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из птицы 60/60	120	16,921	20,088	3,959	264,314
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с огурцом и редисом	100	0,853	7,106	2,28	76,492
Дети 15 и старше	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

_____ Стеняев Иван Павлович