

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Понедельник 1 неделя

21.09.26



Завтрак

Обед

		Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Дети 15 и старше		Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05	
Дети 15 и старше		Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2	
Дети 15 и старше		Каша молочная "Дружба" 250	250	6,86	8,357	34,837	242	
Дети 15 и старше		Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1	
Дети 15 и старше		Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2	
Обед								
Дети 15 и старше		Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042	
Дети 15 и старше		Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7	
Дети 15 и старше		Курица отварная	105	19,635	16,905		230,685	
Дети 15 и старше		Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619	
Дети 15 и старше		Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3	
Дети 15 и старше		Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12	
Дети 15 и старше		Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Дети 15 и старше		Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18	

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 1 неделя

22.09.26

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Минтай жареный	100	19,027	7,127	4,429	157,964
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Салат из свежеты с зеленым горошком и растительным маслом 100	100	1,582	6,185	8,266	95,059
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

среда 1 неделя

23.09.26



Завтрак

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	30			16,5	66
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	180	7,92	6,098	37,593	236,93
Дети 15 и старше	100	16,366	7,063	23,104	221,444

Обед

Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом 100	100	2,525	3,97	8,612	80,283
Дети 15 и старше	Суп любительский на мясном бульоне 250	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Дети 15 и старше	Фрикадельки из кур 100	100	15,074	13,492	7,9	213,324
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

четверг 1 неделя

24.09.26

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Сыр порционными	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Рагу из птицы 280	280	20,288	24,045	29,762	416,61
Дети 15 и старше	Салат из моркови с сыром 100	100	3,733	12,591	5,53	150,373
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

пятница 1 неделя

25.09.26

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Каша гречневая расыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Рассолыник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат витаминный с растительным маслом 100	100	1,359	6,221	6,668	88,096
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Шницель рубленый из говядины 100	100	16,822	18,768	17,744	307,176

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

суббота 1 неделя

26.09.26

Меню

Диетическое
Диетическое
Диетическое

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из птицы 60/60	120	16,921	20,088	3,959	264,314
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	Суп крестьянский с крутой на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.