

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.



Директор

Насырова Е.И.

Меню

понедельник 1 неделя

20.04.26

		Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Дети 15 и старше		Батон нарезной 50		50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше		Вафли		30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше		Каша молочная "Дружба" 250		250	6,86	8,357	34,837	242
Дети 15 и старше		Кофейный напиток с молоком		200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше		Сыр порциями		30	8,04	7,56		100,2
Обед								
Дети 15 и старше		Булочка с сахаром 100		100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше		Компот из кураги 200		200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше		Курица отварная		105	19,635	16,905		230,685
Дети 15 и старше		Макаронные изделия отварные с маслом 180		180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше		Огурцы свежие 100		100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше		Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15		250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше		Хлеб пшеничный 60		60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше		Хлеб ржано-пшеничный 60		60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 1 неделя

21.04.26

Диеты

Наименование блюд

Ккал

Углеводы

Жиры

Белки

Выход

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Минтай жареный	100	19,027	7,127	4,429	157,964
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Салат из свежлы с зелёным горошком и растительным маслом 100	100	1,582	6,185	8,266	95,059
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

среда 1 неделя

22.04.26

Наименование блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Дети 15 и старше	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Бутерброды с сыром 20/20/5					
Дети 15 и старше	30			16,5	66
Варенье					
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Какао с молоком					
Дети 15 и старше	180	7,92	6,098	37,593	236,93
Каша пшеничная молочная с сахаром 180					
Дети 15 и старше	100	16,366	7,063	23,104	221,444
Сырники из творога запеченные 100					
Обед					
Дети 15 и старше	180	4,61	5	46,234	248,376
Рис отварной 180					
Дети 15 и старше	100	2,525	3,97	8,612	80,283
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом 100					
Дети 15 и старше	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Суп любительский на мясном бульоне 250					
Дети 15 и старше	100	15,074	13,492	7,9	213,324
Фрикадельки из кур 100					
Дети 15 и старше	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб пшеничный 60					
Дети 15 и старше	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Хлеб ржано-пшеничный 60					
Дети 15 и старше	200	0,2		15,07	61,08
Чай с сахаром					

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.



Насырова Е.И.

Меню

четверг 1 неделя

23.04.26



Наименование блюд

Белки Жиры Углеводы Ккал

Выход

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Рагу из птицы 280	280	20,288	24,045	29,762	416,61
Дети 15 и старше	Салат из моркови с сыром 100	100	3,733	12,591	5,53	150,373
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холостинин Е.Г.



Меню

Директор

Насырова Е.И.



пятница 1 неделя

24.04.26

		Наименование блюд		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50			50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром			250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком			200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30			30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Яйцо варёное			40	5	4,6	0,28	62,52
Обед								
Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100			100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180			180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Напиток лимонный			200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15			250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат витаминный с растительным маслом 100			100	1,359	6,221	6,668	88,096
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60			60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60			60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Шницель рубленый из говядины 100			100	16,822	18,768	17,744	307,176

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

Суббота 1 неделя

25.04.26

Насырова Е.И.

Наименование блюд

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	20	5,36	5,04		66,8
Дети 15 и старше	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	200	0,416	0,007	10,135	42,268
Обед					
Дети 15 и старше	120	16,921	20,088	3,959	264,314
Дети 15 и старше	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.