



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

И.о. директора

Вторник 2 неделя

Тычина Р.Л.

12.05.26



	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	30	0,3	21,75	0,42	198,63

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Обед</b>					
Дети 15 и старше	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	100	0,843	6,15	2,984	70,659
Дети 15 и старше	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеньев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

**Меню**

СОГЛАСОВАНО  
И.о. директора

**среда 2 неделя**

**13.05.26**



	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

<b>Обед</b>						
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Пюре из гороха 180	180	18,984	1,808	44,296	259,392
Дети 15 и старше	Салат витаминный с растительным маслом 100	100	1,359	6,221	6,668	88,096
Дети 15 и старше	Суп с лапшой на курином бульоне 250	250	5,876	6,288	11,728	126,999
Дети 15 и старше	Тефтели из говядины с рисом 100	100	11,787	11,57	13,299	204,477
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор \_\_\_\_\_ Холостинин Е.Г.



СОГЛАСОВАНО  
И.о. Директора \_\_\_\_\_

14.05.26

Тычина Р.Л.



14.05.26

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Дети 15 и старше	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	30			16,5	66
Дети 15 и старше	100	14,673	6,776	15,832	183,001
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	180	5,017	5,053	34,646	204,131

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Обед</b>					
Дети 15 и старше	100	16,956	18,892	17,838	309,204
Дети 15 и старше	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	100	2,326	7,267	8,755	109,725
Дети 15 и старше	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

И.о. директора

Тычина Р.Л.

15.05.26

15.05.26



**Завтрак**

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	200	0,416	0,007	10,135	42,268

**Обед**

Дети 15 и старше	100	15,549	17,019	2,975	227,268
Дети 15 и старше	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор \_\_\_\_\_ Холстинин Е.Г.

**Меню**

**суббота 2 неделя**

**16.05.26**

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора \_\_\_\_\_

Дычина Р.Л.



		Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Дети 15 и старше		Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,25	129,05	
Дети 15 и старше		Каша геркулесовая молочная с сахаром	250	10,14	9,705	50,625	330,405	
Дети 15 и старше		Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32	
Дети 15 и старше		Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
Дети 15 и старше		Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08	
<b>Обед</b>								
Дети 15 и старше		Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	4,939	8,623	13,498	151,349	
Дети 15 и старше		Зразы из говядины ленивые	100	14,889	14,863	14,612	251,763	
Дети 15 и старше		Картофель отварной со сливочным маслом	180	3,659	4,961	29,422	176,973	
Дети 15 и старше		Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64	
Дети 15 и старше		Салат из сборных овощей с растительным маслом	100	1,708	10,182	4,835	117,806	
Дети 15 и старше		Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Дети 15 и старше		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,96	0,66	24,6	120,18	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Стеняев И.П.