

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Колстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор _____ Насырова Е.И.

Меню **понедельник 2 недели** **12.05.25**



Завтрак

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	200	0,2		15,07	61,08
Дети 15 и старше	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством _____

Стеньев Иван Павлович

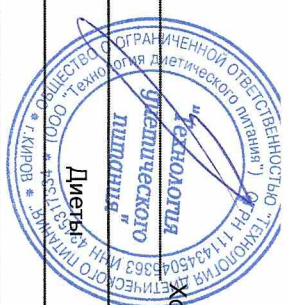
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Молостинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.



Меню

Вторник 2 неделя

13.05.25

Диетарь

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63

Обед

Дети 15 и старше	Винегрет овощной с растительным маслом 100	100	1,575	6,14	6,99	89,521
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Рыба, тушеная в томате с овощами 100/60	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	Суп любительский на мясном бульоне 250	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

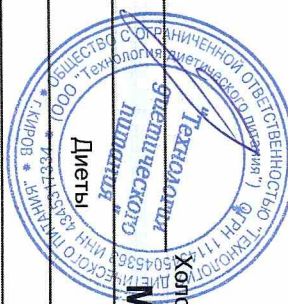
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

среда 2 неделя

14.05.25



Завтрак

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Пюре из гороха 180	180	18,984	1,808	44,296	269,392
Дети 15 и старше	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	100	1,515	6,239	8,98	98,131
Дети 15 и старше	Суп-лапша домашняя с птицей 250	250	6,789	6,176	14,631	141,262
Дети 15 и старше	Тефтели из говядины с рисом 100	100	11,787	11,57	13,299	204,477
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович

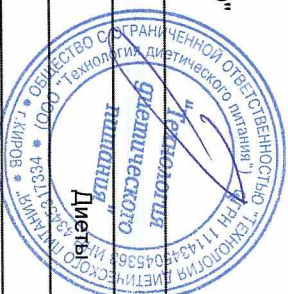
Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

четверг 2 неделя

15.05.25



Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Обед

Дети 15 и старше	Бутерброды с сыром 20/20/5	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	Варенье	30			16,5	66
Дети 15 и старше	Запеканка творожная с сахаром 100	100	14,673	6,776	15,832	183,001
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180	180	8,178	11,409	39,45	293,193

Дети 15 и старше	Биточки рубленые из птицы 100	100	16,956	18,892	17,838	309,204
Дети 15 и старше	Икра кабачковая	100	1	7	7	95
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Уха рыбацкая 250	250	6,714	2,454	15,127	109,445
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

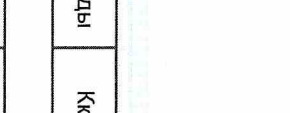
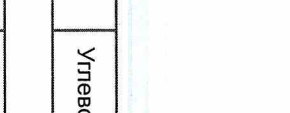
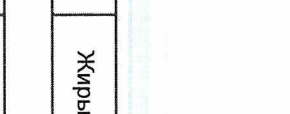
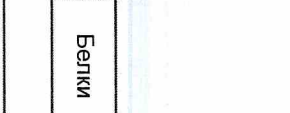
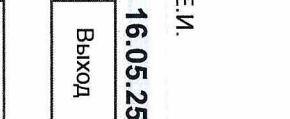
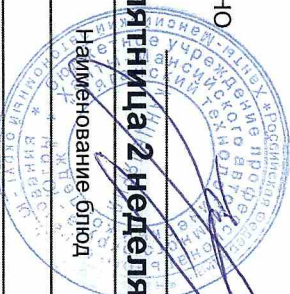
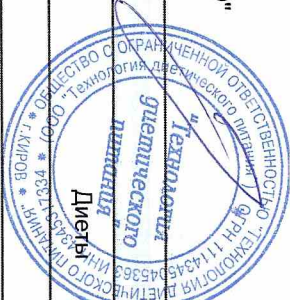
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

Пятница 2 недели

16.05.25



Завтрак

Наименование блюда

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Батон нарезной 50

50

3,75

1,45

25,25

129,05

Вафли

30

1,2

9

18,6

160,2

Каша манная молочная с сахаром

250

8,55

6,625

46,27

278,905

Масло сливочное порциями 30

30

0,3

21,75

0,42

198,63

Сыр порциями

30

8,04

7,56

100,2

Чай с лимоном 200

200

0,416

0,007

10,135

42,268

Обед

Гуляш из отварной говядины 100

100

15,549

17,019

2,975

227,268

Компот из смеси сухофруктов

200

0,64

32,92

134,24

Макаронные изделия отварные с маслом 180

180

6,173

5,179

44,08

247,619

Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15

250

5,086

8,78

17,3

168,562

Салат из свежеты с яблоками и растительным маслом 100

100

1,105

6,161

11,346

105,253

Хлеб пшеничный 60

60

4,56

0,48

29,52

140,64

Хлеб ржано-пшеничный 60

60

3,96

0,66

24,6

120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор

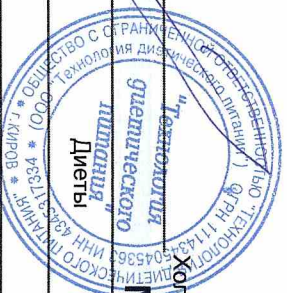
Насырова Е.И.

"Технология
гостиничного
питания"
Диеты

Меню

суббота 2 неделя

17.05.25



Завтрак

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Дети 15 и старше

Батон нарезной 50

50

3,75

1,45

25,25

129,05

Дети 15 и старше

Каша геркулесовая молочная с сахаром 250

250

10,14

9,705

50,625

330,405

Дети 15 и старше

Конфеты шоколадные

20

1

6

16,08

122,32

Дети 15 и старше

Фрукты свежие

150

0,6

0,6

14,7

66,6

Дети 15 и старше

Чай с сахаром

200

0,2

15,07

61,08

Обед

Дети 15 и старше

Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15

250

4,939

8,623

13,498

151,349

Дети 15 и старше

Зразы из говядины ленивые 100

100

14,889

14,863

14,612

251,763

Дети 15 и старше

Картофель отварной со сливочным маслом 180

180

3,659

4,961

29,422

176,973

Дети 15 и старше

Напиток лимонный

200

0,48

0,016

24,144

98,64

Дети 15 и старше

Салат из квашеной капусты с луком 100

100

1,603

6,014

7,606

90,962

Дети 15 и старше

Хлеб пшеничный 60

60

4,56

0,48

29,52

140,64

Дети 15 и старше

Хлеб ржано-пшеничный 60

60

3,96

0,66

24,6

120,18

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович