

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Константинов Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

понеделник

03.11.25



Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша молочная "Дружба" 250	250	6,86	8,357	34,837	242
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор _____ Колстинин Е.Г.

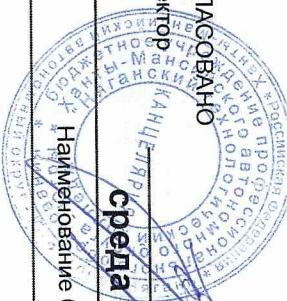
СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Насырова Е.И.

Меню

среда

05.11.25



Завтрак

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	45	2,4	11,745	15,36	176,745
Дети 15 и старше	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	180	7,92	6,098	37,593	236,93
Дети 15 и старше	30	0,12		19,59	78,84
Дети 15 и старше	100	16,366	7,063	23,104	221,444

Обед

Дети 15 и старше	Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом 100	100	1,757	6,186	9,862	102,151
Дети 15 и старше	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (вермишель) 250	250	7,235	6,768	20,935	173,588
Дети 15 и старше	Фрикадельки из кур 100	100	15,074	13,492	7,9	213,324
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

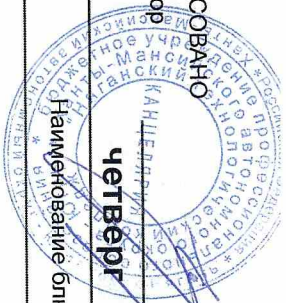
Директор _____
Хорстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Насырова Е.И.

Меню

четверг

06.11.25



Завтрак

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Дети 15 и старше	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Рагу из птицы 280	280	20,288	24,045	29,762	416,61
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

_____ Стеньев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Копистинин Е.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

пятница

07.11.25

Диеты

Завтрак

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Масло сливочное порциями 20	20	0,2	14,5	0,28	132,42
Рйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52

Обед

Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Котлеты Школьные 100	100	15,236	14,545	15,632	254,377
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100	100	0,837	6,149	2,94	70,448
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

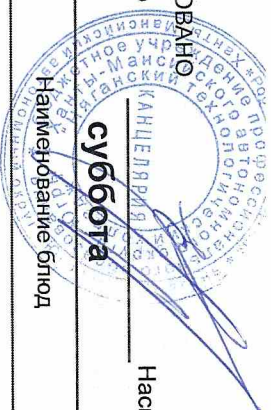
Директор _____
Копистинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
Насырова Е.И.

Меню

суббота

08.11.25



Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из птицы 60/60	120	16,921	20,088	3,959	264,314
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с огурцом и редисом	100	0,853	7,106	2,28	76,492
Дети 15 и старше	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев И.П.