"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Насырова Е.И.

Меню

понедельник **02.11.26**

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша молочная "Дружба" 250	250	6,86	8,357	34,837	242
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Обед						
Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше	Курица отварная	105	19,635	16,905		230,685
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 250/15	250	8,3	8,028	19,667	184,12
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Насырова Е.И.

Меню

вторник **03.11.26**

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак					
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268
	Обед					
Дети 15 и старше	Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Минтай жареный	100	19,027	7,127	4,429	157,964
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Салат из свёклы с зелёным горошком и растительным маслом 100	100	1,582	6,185	8,266	95,059
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Хлопотинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Насырова Е.И.

Меню

четверг 05.11.26

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Диеты						
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша пшенная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268
Обед						
Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Рагу из птицы 280	280	20,288	24,045	29,762	416,61
Дети 15 и старше	Салат из моркови с сыром 100	100	3,733	12,591	5,53	150,373
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор _____ Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор _____ Насырова Е.И.

Меню

пятница **06.11.26**

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Обед						
Дети 15 и старше	Булочка с сахаром 100	100	8,274	13,567	61,71	402,042
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат витаминный с растительным маслом 100	100	1,359	6,221	6,668	88,096
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Шницель рубленный из говядины 100	100	16,822	18,768	17,744	307,176

Заведующий производством _____ Стеняев И.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор Насырова Е.И.

Меню

суббота 07.11.26

Диеты	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 250	250	6,969	7,035	48,147	283,775
Дети 15 и старше	Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268
Обед						
Дети 15 и старше	Гуляш из птицы 60/60	120	16,921	20,088	3,959	264,314
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной 250	250	4,926	8,685	14,265	154,929
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством Стеняев И.П.