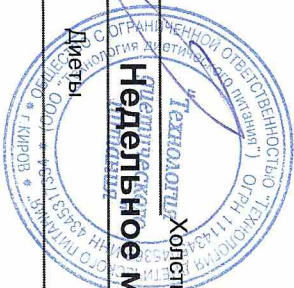


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.



Недельное меню порций

Вторник 2 неделя

02.09.25

Дети

Всего порций

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	250	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	250	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	250	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	250	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	250	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63

Обед

Дети 15 и старше	250	Винегрет овощной с солеными огурцами и растительным маслом 100	100	1,373	6,184	8,565	95,41
Дети 15 и старше	250	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	250	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	250	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/60	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	250	Суп плобительский на мясном бульоне 250	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Дети 15 и старше	250	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	250	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеньев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Недельное меню порций

среда 2 неделя

03.09.25

Дети

Всего порций

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	250	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	250	Каша пшенная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	250	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	250	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	250	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2

Обед

Дети 15 и старше	250	Вадли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	250	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	250	Пюре из гороха 180	180	18,984	1,808	44,296	269,392
Дети 15 и старше	250	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 100	100	0,837	6,149	2,94	70,448
Дети 15 и старше	250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	6,808	6,406	20,924	168,573
Дети 15 и старше	250	Тефтели из говядины с рисом 100	100	11,787	11,57	13,299	204,477
Дети 15 и старше	250	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	250	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

четверг 2 неделя

04.09.25

Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше

Бутерброды с сыром 20/20/5

45

6,93

8,825

9,91

146,785

Дети 15 и старше

Варенье

30

16,5

66

Дети 15 и старше

Запеканка творожная с сахаром 100

100

14,673

6,776

15,832

183,001

Дети 15 и старше

Какао с молоком

200

3,968

3,2

25,816

147,936

Дети 15 и старше

Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180

180

8,178

11,409

39,45

293,193

Обед

Дети 15 и старше

Биточки рубленые из птицы 100

100

16,956

18,892

17,838

309,204

Дети 15 и старше

Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180

180

10,035

6,23

55,765

319,266

Дети 15 и старше

Салат из капусты белокочанной и огурцов с растительным маслом 100

100

1,325

6,152

3,495

74,648

Дети 15 и старше

Уха рыбацкая 250

250

6,714

2,454

15,127

109,445

Дети 15 и старше

Фрукты свежие

150

0,6

0,6

14,7

66,6

Дети 15 и старше

Хлеб пшеничный 60

60

4,56

0,48

29,52

140,64

Дети 15 и старше

Хлеб ржано-пшеничный 60

60

3,96

0,66

24,6

120,18

Дети 15 и старше

Чай с лимонном 200

200

0,416

0,007

10,135

42,268

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

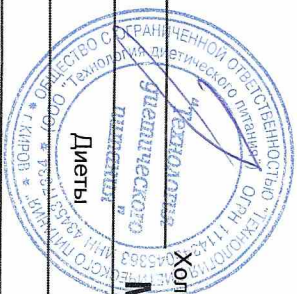
СОГЛАСОВАНО
Директор

Насырова Е.И.

Меню

пятница 2 неделя

05.09.25



Диеты

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Ккал

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из отварной говядины 100	100	15,549	17,019	2,975	227,268
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

Директор
Холстинин Е.Г.

Насырова Е.И.

суббота 2 неделя

06.09.25

Дниеты

Наименование блюд

ВЫХОД

Белки

Жиры

Угнєводь

Kkar

Завтрак

Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08

Обед

Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349
Дети 15 и старше	Картофель отварной со сливочным маслом 180	180	3,659	4,961	29,422	176,973
Дети 15 и старше	Котлеты Школьные 100	100	15,236	14,545	15,632	254,377
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64
Дети 15 и старше	Салат из капусты белокочанной с огурцом и редисом	100	0,853	7,106	2,28	76,492
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Стеняев Иван Павлович