



**Бюджетное учреждение
профессионального образования
Ханты - Мансийского автономного округа - Югры
«Няганский технологический колледж»**

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

БУ «Няганский

технологический колледж»

 Э. Ш. Шабанова

«»  2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУ «Няганский
технологический колледж»

 Е. И. Насырова

2025г.



**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
«НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
сентябрь 2025г - июнь 2026г.**

г. Нягань
2025г.

Цель физического воспитания студентов: Формирование здорового образа жизни личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи физического воспитания студентов:

1. развивать у студентов потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
2. обучать юношей и девушек знаниям и навыкам в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
3. осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств; необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
4. Улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.
5. укреплять здоровье средствами физической культуры, формировать потребности в поддержании высокого уровня физической и умственной работоспособности, самоорганизация здорового образа жизни.

Работа с активом учащихся по физической культуре

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.Заседание Спортивного клуба	19.09.2025, 17.10.2025, 21.11.2025, 19.12.2025, 23.01.2026, 20.02.2026, 20.03.2026, 17.04.2026, 22.05.2026.	руководитель физ. воспитания, преподаватели ФК
2. Работа физоргов, учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3. Формирование спортивных команд студентов для участия в городских соревнованиях и Спартакиаде колледжа	в течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4. Опрос учащихся поступивших в колледж, кто из них занимался спортом, каким видом, провести индивидуальные беседы по вовлечению их к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5. Проведение контрольных испытаний в группах по физ.подготовке и отобрать, способных учащихся в сборные команды колледжа по различным видам спорта.	Октябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

**Городская Спартакиада образовательных учреждений
по видам спорта 2025-2026 учебного года**

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения
1.	Баскетбол КЭС Баскет (юноши)	Ноябрь	СЦ «Юниор»
2.	Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	08 – 09.11.2025	СК «Нефтяник»
3.	Волейбол (девушки)	Декабрь	КСК «Юность»
4.	Волейбол (юноши)	Декабрь	КСК «Юность»
5.	Мини-футбол	Май 2026	СЦ «Юниор»
6.	ВФСК «ГТО» (6 ступень)	18 - 19.02.2026	СЦ «Юниор»
7.	Легкая атлетика	09.05.2026	Стадион Гимназия

**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия
2025 – 2026у.г.**

№ п/п	М-Ц	Ответственные	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники соревнований
1	СЕНТЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Кросс нации 2025»	13.09.2025г	Лыжероллерная трасса.	1-4 курс
3	ОКТАБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Студенческие гонки 2025» 2. «Турнир по шахматам (девушки, юноши)»	11.10.2025г В течение месяца	с/з «НТК»	1 курсы 1 – 3 курс
7	НОЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Баскетбол КЭС Баскет (юноши) 2. Баскетбол КЭС Баскет (девушки) 3. Товарическая встреча по волейболу РН сервис	Ноябрь 8 – 9.11.2025 В течение месяца	СК «Нефтяник» СЦ «Юниор» с/з «НТК»	До18 лет До 18 лет Сборная команда колледжа
8	ДЕКАБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Волейбол (девушки) городская Спартакиада 2. Волейбол (юноши) городская Спартакиада	Декабрь Декабрь	КСК «Юность» КСК «Юность»	До18 лет До18 лет

9	ЯНВАРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Зимние забавы	23.01.2026	«НТК»	
10	ФЕВРАЛЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Никто, кроме нас» 2. XXVI Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвященная 81-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. 3. ВФСК «ГТО» городская Спартакиада	20.02.2026 23.02 – 02.03.2026	СЦ «Юниор» с/з «НТК» г. Ханты-Мансийск	До 18 лет 1 – 4 курс 1 – 4 курс
11	МАРТ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Льжяня России - 2026» 2. Турнир по волейболу (юноши, девушки) 3. Турнир по настольному теннису 4. Прием норм ГТО (1 - 3 курс)	28.02.2026 07.02.2026 В течении месяца В течении месяца В течении месяца	«Гимназия» Б/К «Кристалл» с/з «НТК» с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 2 курс 1 – 4 курс 1 – 3 курс 1 – 3 курс 1 – 3 курс
12	АПРЕЛЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Прием норм ГТО (1 - 3 курс) 2. Турнир по волейболу (юноши, девушки)	В течении месяца В течении месяца	с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 3 курс 1 – 3 курс
13	МАЙ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Мини – футбол» городская Спартакиада 2. Легкая атлетика городская Спартакиада (юн, дев) 3. «Спортивная полоса препятствий».	13 - 14.05.2026 09.05.2026 29.05.2026	Поле СОШ №14 Стадион Гимназии с/з «НТК»	16 – 17 лет 18 - 19 лет 16 – 17 лет До 18 лет 1 – 2 курс

Подготовил
руководитель физического воспитания  В. А. Пономарёв