

## Формы рискованного поведения подростков

- Курение табака
- Употребление алкоголя
- Употребление наркотиков и др.
- Агрессивность
- Ранняя сексуальная активность
- Суицидальное поведение
- Автомобильные аварии
- Хулиганство
- Опасные увлечения



**Ребенок, который переносит меньше оскорблений, вырастает человеком, более осознающим свое достоинство.**

Н.Г.Чернышевский

СОСТАВИЛА: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ  
ШАБАНОВА ЭЛЬВИРА  
ШАХВЕЛЕДОВНА

БУ «НЯГАНСКИЙ  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ  
КОЛЕДЖ»

## Причины и профилактика рискованного поведения подростков



# ВИДЫ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ



## Рискованное поведение

**подростков** —это активность, направленная на экспериментирование подростков со своими собственными возможностями и преобразующая их отношение к ценности жизни.

Поведение подростков может быть конструктивное и неконструктивное.

**Конструктивное рискованное поведение подростков**—вид активности, направленный на самопознание и самосовершенствование подростков и обуславливающий осознание ими ценности жизни.

**Неконструктивное рискованное поведение подростков**—вид активности, направленный на разрушение объектов окружающего мира и/или саморазрушение подростков и обуславливающий отсутствие у них осознанного отношения к ценности жизни.

## Причины рискованного поведения подростков

- **психологические** (потребность в любви, признании, принятии, безопасности, причастности; определение независимости от взрослых);
- **индивидуально-психологические** (особенности темперамента, акцентированные личности, высокий или защитно-низкий уровень тревожности);
- **социальные** (попустительский, гиперопека или диктаторский стиль воспитания, алкоголизм в семье, трудности в обучении, среда сверстников);
- **биологические** (гормон адреналин).



## Профилактика рискованного поведения подростков

1. Формирование желания вести здоровый образ жизни.
2. Формирование мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие.
3. Формирование навыков справляться со стрессами.
4. Семейная поддержка, создание воспитывающей среды.
5. Организация досуга.

