

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ РАЗОБРАТЬСЯ В СВОИХ ЧУВСТВАХ

1. Слушать его внимательно.
2. Разделить его чувства (с помощью слов «да...», «хм...», «понятно»).
3. Озвучить его чувства
4. Показать, что вам понятны желания ребенка, подарить ему желаемое в фантазии.



Ребенок больше всего нуждается в вашей любви как раз тогда, когда он меньше всего ее заслуживает.

Эрма Бомбек


Организация

НЯГАНСКИЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ

СОСТАВИЛА: ПЕДАГОГ-
ПСИХОЛОГ
ШАБАНОВА ЭЛЬВИРА
ШАХВЕЛЕДОВНА

Бюджетное учреждение
профессионального образования
Ханты - Мансийского автономного
округа - Югры «Няганский
технологический колледж»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Секреты эффективного общения с подростками



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОНФЛИКТОВ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ

- возрастные особенности, или психологические кризисы;
- недостаток внимания или гиперопека со стороны родителей;
- Чрезмерная агрессивность обеих сторон, нежелание выслушать собеседника;
- непринятие мнения противоположной стороны;
- несовпадение взглядов на жизнь, что становится особенно заметно в подростковом возрасте;
- чрезмерная усталость родителей, «зацикливание» на работе и других делах, не связанных с жизнью ребенка.



Семья - это то, что формирует человека, как личность. Семья закладывает глубокие психологические основы, которые с детства и до глубокой старости определяют поведение, мироощущение и поступки человека, выстраивая сценарий его судьбы.

Заповеди по воспита-



нию детей

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него сделали.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делай. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.