

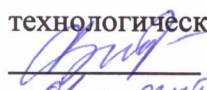
Бюджетное учреждение
профессионального образования
Ханты - Мансийского автономного округа - Югры
«Няганский технологический колледж»

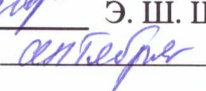
«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

БУ «Няганский

технологический колледж»

 Э. Ш. Шабанова

«»  2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУ «Няганский
технологический колледж»

Е. И. Насырова

«» 2026г.



ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
«НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
сентябрь 2026г - июнь 2027г.

г. Нягань
2026г.

Цель физического воспитания студентов: Формирование здорового образа жизни личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи физического воспитания студентов:

1. развивать у студентов потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
2. обучать юношей и девушек знаниям и навыкам в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
3. осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств; необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
4. Улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.
5. укреплять здоровье средствами физической культуры, формировать потребности в поддержании высокого уровня физической и умственной работоспособности, самоорганизация здорового образа жизни.

Работа с активом учащихся по физической культуре

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.Заседание Спортивного клуба	18.09.2026, 16.10.2026, 20.11.2026, 18.12.2026, 22.01.2027, 19.02.2027, 19.03.2027, 16.04.2027, 21.05.2027.	руководитель физ. воспитания, преподаватели ФК
2. Работа физоргов учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3. Формирование спортивных команд студентов для участия в городских соревнованиях и Спартакиаде колледжа	в течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4. Опрос учащихся поступивших в колледж, кто из них занимался спортом, каким видом, провести индивидуальные беседы по вовлечению их к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5. Проведение контрольных испытаний в группах по физ.подготовке и отобрать, способных учащихся в сборные команды колледжа по различным видам спорта.	Октябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

**Городская Спартакиада образовательных учреждений
по видам спорта 2026-2027 учебного года**

№ п/п	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения
1.	Баскетбол КЭС Баскет (юноши)	Ноябрь	УСК «Юниор»
2.	Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	Ноябрь	СК «Нефтяник»
3.	Волейбол (девушки)	11-12 Декабря	СК «Олимп»
4.	Волейбол (юноши)	11-12 Декабря	СК «Олимп»
5.	ВФСК «ГТО» (6 ступень)	19 Февраля	СЦ «Юниор»
6.	Лыжные гонки	13 Марта	Биатлонный центр
7.	Мини-футбол	14-15 Мая	Стадион СОШ №2
8.	Легкая атлетика	9 Мая	Стадион Гимназия

**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия
2026 – 2027 уч. год**

№ п/ п	М- Ц	Ответственные	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники соревнований
1	СЕНТЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А.	1. «Кросс нации 2026»	10.09.2026г	Лыжероллерная трасса.	1-4 курс
3	ОКТЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. «Студенческие гонки 2026» 2. «Турнир по шахматам (девушки, юноши)»	09.10.2026г В течение месяца	с/з «НТК»	1 курсы 1 – 3 курс
7	НОЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А.	1. Баскетбол КЭС Баскет (юноши) 2. Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	Ноябрь	УСК «Юниор» СК «Нефтяник»	До 18 лет До 18 лет
8	ДЕКАБРЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А.	1. Волейбол (девушки) городская Спартакиада 2. Волейбол (юноши) городская Спартакиада	Декабрь Декабрь	СК «Олимп» СК «Олимп»	До 18 лет До 18 лет
9	ЯНВАРЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. Зимние забавы	22.01.2027	«НТК»	

10	ФЕВРАЛЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. «Никто, кроме нас» 2. XXVI Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвященная 82-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. 3. ВФСК «ГТО» городская Спартакиада 4. Турнир по волейболу (юноши, девушки)	20.02.2027 28.02 – 05.03.2027 19 февраля В течении месяца	СЦ «Юниор» с/з «НТК» г. Ханты-Мансийск	До 18 лет 1 – 4 курс 1 – 4 курс
11	МАРТ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. Лыжные гонки 2. Турнир по настольному теннису (юноши, девушки) 3. Прием норм ГТО (1 -3 курс)	13.03.2027 В течении месяца В течении месяца	Б/К «Кристалл» с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 4 курс 1 – 3 курс 1 – 3 курс 1 – 3 курс
12	АПРЕЛЬ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. Прием норм ГТО (1 -3 курс) 2. «Спортивная полоса препятствий». В рамках акции «Здоровое поколение XXI века»	В течении месяца В течении месяца	с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 3 курс 1 – 3 курс
13	МАЙ	Руководитель физ. воспитания Мангушев Р. Р. Преподаватели ФК Пономарёв В. А. Коробейникова Т. А. Колегов Е. Е.	1. ФВСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций профессионального и высшего образования ХМАО – Югры 2. «Мини – футбол» городская Спартакиада 3. Легкая атлетика городская Спартакиада (юноши, девушки) 4. «Спортивная полоса препятствий».	Май 14-15 Мая 09.05.2027 27.05.2027	г. Ханты-Мансийск Поле СОШ № 2 Стадион Гимназии с/з «НТК»	16 – 17 лет 18 - 19 лет 16 – 17 лет 16 – 17 лет 1 – 2 курс

Подготовил
руководитель физического воспитания _____ Р. Р. Мангушев