


**Бюджетное учреждение  
профессионального образования  
Ханты - Мансийского автономного округа - Югры  
«Няганский технологический колледж»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Зам. директора по УВР

БУ «Няганский

технологический колледж»

 Э. Ш. Шабанова

« 02 » 09. 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор БУ «Няганский  
технологический колледж»

 Е. И. Насырова

« 02 » 09. 2024 г.



**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ И ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
«НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
сентябрь 2024г - июнь 2025г.**

г. Нягань  
2024г.

**Цель физического воспитания студентов:** Формирование здорового образа жизни личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи физического воспитания студентов:**

1. развивать у студентов потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
2. обучать юношей и девушек знаниям и навыкам в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
3. осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств; необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
4. Улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже.
5. укреплять здоровье средствами физической культуры, формировать потребности в поддержании высокого уровня физической и умственной работоспособности, самоорганизация здорового образа жизни.

**Работа с активом учащихся по физической культуре**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.Заседание Спортивного клуба	20.09.2024, 18.10.2024, 22.11.2024, 20.12.2024, 24.01.2025, 20.02.2025, 21.03.2025, 18.04.2025, 23.05.2025.	руководитель физ. воспитания, преподаватели ФК
2. Работа физоргов учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
3. Формирование спортивных команд студентов для участия в городских соревнованиях и Спартакиаде колледжа	в течение года	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
4. Опрос учащихся поступивших в колледж, кто из них занимался спортом, каким видом, провести индивидуальные беседы по вовлечению их к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5. Проведение контрольных испытаний в группах по физ.подготовке и отобрать, способных учащихся в сборные команды колледжа по различным видам спорта.	Октябрь	руководитель физ. воспитания преподаватели ФК


**Городская Спартакиада образовательных учреждений  
по видам спорта 2024-2025 учебного года**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Баскетбол КЭС Баскет (юноши)	9 – 10.11.2024	СК «Нефтяник»
2.	Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	16 - 17.11.2024	СЦ «Юниор»
3.	Волейбол (девушки)	07 – 08.12.2024	КСК«Юность»
4.	Волейбол (юноши)	14 - 15.12.2024	КСК«Юность»
5.	Шахматы «Белая ладья»	25 - 26.01.2025	ШК «Дебют»
6.	Мини-футбол	22 – 23.02.2025	СЦ «Юниор»
7.	ВФСК «ГТО» (6 ступень)	Май 2025	СЦ «Юниор»
8.	Настольный теннис	Май 2025	«СШОР ЦСП»
9.	Легкая атлетика	09.05.2025	Стадион Гимназия

**Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия  
2024 – 2025у.г.**

№ п/п	М-Ц	Ответственные	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники соревнований
1	СЕНТЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Кросс нации 2024»	15.09.2024г	Лыжероллерная трасса.	1-4 курс
3	ОКТЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Студенческие гонки 2024»	11.10.2024г	с/з «НТК»	1 курсы
7	НОВЯБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Баскетбол КЭС Баскет (юноши) 2. Баскетбол КЭС Баскет (девушки)	9 – 10.11.2024 16 - 17.11.2024	СК «Нефтяник» СЦ «Юниор»	До 18 лет До 18 лет
8	ДЕКАБРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Волейбол (девушки) городская Спартакиада 2. Волейбол (юноши) городская Спартакиада 3. Турнир по шахматам (девушки, юноши)	07 – 08.12.2024г 14 - 15.12.2024г В течение месяца	КСК «Юность» КСК «Юность» В течение месяца	До 18 лет До 18 лет 1 – 3 курс
9	ЯНВАРЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Шахматы» городская Спартакиада «Белая ладья» 2. «Мастер, я - спортивная семья»	25 - 26.01.2025 31.01.2025	ШК «Дебют» с/з «НТК»	До 18 лет 1 – 2 курс

10	ФЕВРАЛЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Мини – футбол» городская Спартакиада 2. «Никто, кроме нас» 3. XXV Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посвященная 80-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне	22 – 23.02.2025 По согласованию 24.02 – 04.03.2025	СЦ «Юниор» с/з «НТК» г. Ханты-Мансийск	До 18 лет 1 – 4 курс 1 – 4 курс
11	МАРТ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. «Льбжня России - 2024» 2. Турнир по волейболу (юноши, девушки) 3. Турнир по настольному теннису 4. Прием норм ГТО (1 - 3 курс)	09.02.2025  В течении месяца В течении месяца В течении месяца	Б/ К «Кристалл»  с/з «НТК» с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 4 курс (работники)  1 – 3 курс 1 – 3 курс 1 – 3 курс
12	АПРЕЛЬ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели ФК Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. Прием норм ГТО (1 - 3 курс) 2. Турнир по волейболу (юноши, девушки)	В течении месяца В течении месяца	с/з «НТК» с/з «НТК»	1 – 3 курс 1 – 3 курс
13	МАЙ	Руководитель физ. воспитания Пономарев В. А. Преподаватели физической культуры Мангушев Р. Р. Коробейникова Т. А.	1. ФВСК « ГТО» среди обучающихся образовательных организаций профессионального и высшего образования ХМАО – Югры 2. Городская Спартакиада ВФСК «ГТО» (6 ступень) 3. Легкая атлетика городская Спартакиада (юн, дев) 4. Настольный теннис Спартакиада (юн, дев) 5. «Спортивная полоса препятствий». В рамках акции «Здоровое поколение XXI века»	12 - 15.05.2025  Май 2025 09.05.2024 Май 2025 30.05.2025	г. Ханты-Мансийск  СЦ «Юниор» Стадион Гимназии СЗ «ЦСП» с/з «НТК»	16 – 17 лет 18 - 19 лет  16 – 17 лет (6 ступень) До 18 лет До 18 лет 1 – 2 курс

Подготовил  
руководитель физического воспитания  В. А. Пономарёв