



Доказано, что мысли материальны. Наши ожидания, надежды, желания и страхи оказывают непосредственное влияние на нашу жизнь. Человек с негативным образом мыслей, который с неприятием относится к окружающему миру и людям, постоянно попадает в трудные ситуации. Такие люди просто притягивают к себе неприятности.

Известно, что оптимисты стареют медленнее и живут дольше. На движущей силе желания, позитивных мыслях и определенном внутреннем настрое человека основаны многие эффективные альтернативные системы оздоровления, а также всевозможные методики «Как разбогатеть, сделать карьеру» и т.д. Изменив образ мыслей, внутренний настрой и, соответственно, отношение к себе и жизни, можно решить проблемы с учёбой, на работе, поправить здоровье, открыть в себе новые способности и возможности. Жить в гармонии с собой и с окружающим миром.

Хочешь быть счастливым — веди себя как счастливый человек.

Мир создаешь ты... в своей голове!!!