

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

понеделник 2 неделя

31.03.25

		Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
Дети 15 и старше		Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше		Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405
Дети 15 и старше		Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше		Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Дети 15 и старше		Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Обед							
Дети 15 и старше		Булочка домашняя 100	100	6,812	12,967	61,849	391,34
Дети 15 и старше		Компот из кураги 200	200	1,04	0,06	21	88,7
Дети 15 и старше		Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Дети 15 и старше		Печень говяжья по-строгановски 100	100	17,254	16,173	6,361	240,016
Дети 15 и старше		Рис отварной 180	180	4,61	5	46,234	248,376
Дети 15 и старше		Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше		Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше		Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,869	8,662	9,697	136,223

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Колстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Вторник 2 недели

01.04.25

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,055	8,294	52,279	327,982
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Обед						
Дети 15 и старше	Винегрет овощной с растительным маслом 100	100	1,575	6,14	6,99	89,521
Дети 15 и старше	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,005	4,739	25,227	159,575
Дети 15 и старше	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,25	29,66	123,61
Дети 15 и старше	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/60	160	20,583	7,187	5,921	170,704
Дети 15 и старше	Суп любительский на мясном бульоне 250	250	7,4	5,001	28,866	190,07
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

среда 2 неделя

02.04.25

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Каша пшеничная молочная с сахаром 250	250	11,37	9,365	53,539	343,921
Дети 15 и старше	Кофейный напиток с молоком	200	3,45	2,5	27,95	148,1
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Обед						
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Пюре из гороха 180	180	18,984	1,808	44,296	269,392
Дети 15 и старше	Салат картофельный с кукурузой и морковью 100	100	1,515	6,239	8,98	98,131
Дети 15 и старше	Суп-лапша домашняя с птицей 250	250	6,789	6,176	14,631	141,262
Дети 15 и старше	Тефтели из говядины с рисом 100	100	11,787	11,57	13,299	204,477
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

четверг 2 неделя

03.04.25

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Бутерброды с сыром 20/20/5	45	6,93	8,825	9,91	146,785
Дети 15 и старше	Варенье	30			16,5	66
Дети 15 и старше	Запеканка творожная с сахаром 100	100	14,673	6,776	15,832	183,001
Дети 15 и старше	Какао с молоком	200	3,968	3,2	25,816	147,936
Дети 15 и старше	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180	180	8,178	11,409	39,45	293,193
Обед						
Дети 15 и старше	Биточки рубленые из птицы 100	100	16,956	18,892	17,838	309,204
Дети 15 и старше	Икра кабачковая	100	1	7	7	95
Дети 15 и старше	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 180	180	10,035	6,23	55,765	319,266
Дети 15 и старше	Уха рыбацкая 250	250	6,714	2,454	15,127	109,445
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Заведующий производством

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

Пятница 2 неделя

04.04.25

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Дети 15 и старше	Вафли	30	1,2	9	18,6	160,2
Дети 15 и старше	Каша манная молочная с сахаром	250	8,55	6,625	46,27	278,905
Дети 15 и старше	Масло сливочное порциями 30	30	0,3	21,75	0,42	198,63
Дети 15 и старше	Сыр порциями	30	8,04	7,56		100,2
Дети 15 и старше	Чай с лимоном 200	200	0,416	0,007	10,135	42,268

Обед

Дети 15 и старше	Гуляш из отварной говядины 100	100	15,549	17,019	2,975	227,268
Дети 15 и старше	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
Дети 15 и старше	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	6,173	5,179	44,08	247,619
Дети 15 и старше	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	5,086	8,78	17,3	168,562
Дети 15 и старше	Салат из свеклы с яблоками и растительным маслом 100	100	1,105	6,161	11,346	105,253
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18

Заведующий производством

Сул

Стеняев Иван Павлович

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Холстинин Е.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Насырова Е.И.

Меню

суббота 2 неделя

05.04.25

		Наименование блюд					
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Завтрак							
Дети 15 и старше	Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05	
Дети 15 и старше	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250	250	10,14	9,705	50,625	330,405	
Дети 15 и старше	Конфеты шоколадные	20	1	6	16,08	122,32	
Дети 15 и старше	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66,6	
Дети 15 и старше	Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08	
Обед							
Дети 15 и старше	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной 250/15	250	4,939	8,623	13,498	151,349	
Дети 15 и старше	Зразы из говядины ленивые 100	100	14,889	14,863	14,612	251,763	
Дети 15 и старше	Картофель отварной со сливочным маслом 180	180	3,659	4,961	29,422	176,973	
Дети 15 и старше	Напиток лимонный	200	0,48	0,016	24,144	98,64	
Дети 15 и старше	Салат из квашеной капусты с луком 100	100	1,603	6,014	7,606	90,962	
Дети 15 и старше	Хлеб пшеничный 60	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
Дети 15 и старше	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,96	0,66	24,6	120,18	

Заведующий производством

Сид

Стеняев Иван Павлович