

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХМАО-ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ХМАО-ЮГРЫ
НЯГАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
20.02.04 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
(физическое испытание)**

**программа, критерии оценивания результатов, правила проведения вступительного
испытания**

Согласовано:
на заседании ПЦК
«Технологических; естественно-научных и
социально-экономических дисциплин»

Протокол № 6
от «26» февраля 2025г.
Председатель ПЦК
В.М.Уткина В.М.Уткина

Разработчики:

Руководитель физ. воспитания
БУ «Няганский технологический колледж»

Утверждаю:
Зам. директора по УМР БУ «Няганский
технологический колледж»

С.И.Ошуркова



В.А.Пономарев В.А.Пономарев

Психолог БУ «Няганский технологический
колледж» М.С.Кудрявцева М.С.Кудрявцева

1. Общие положения

1.1. Программа вступительного испытания разработана на основе

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 (с изменениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. № 968;
- Приказа Минобрнауки России от 30.12.2013 №1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств».

1.2. Вступительное испытание для поступающих в **БУ «Няганский технологический колледж»** при приеме на обучение по основной профессиональной образовательной программе среднего профессионального образования программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность** ориентировано на определение у поступающих наличия готовности к решению комплекса профессиональных задач соответствующих будущей профессиональной деятельности, коммуникативных способностей, социальной ответственности.

1.3. Вступительные испытания для поступающих в БУ «Няганский технологический колледж» на специальность **20.02.04 Пожарная безопасность** проводится в виде легкоатлетических и гимнастических упражнений, направленных на выявление наличия у поступающих определенных физических качеств: быстроты, скоростной силы и выносливости.

1.4. Результаты вступительного испытания оцениваются по зачетной системе: «зачтено» / «не зачтено».

1.5. При проведении вступительных испытаний оформляется Протокол вступительного испытания (Приложение 1).

1.6. Результаты вступительных испытаний фиксируются в Протоколе вступительных испытаний и доводятся до сведения поступающих посредством размещения на официальном сайте колледжа, не позднее следующего дня.

1.7. Вступительные испытания проводит комиссия, в которую могут входить старшие методисты, заведующий отделением, методисты, преподаватели. Состав экзаменационной комиссии утверждается приказом директора колледжа.

1.8. Присутствие на вступительном испытании посторонних лиц, без разрешения председателя приемной комиссии или его заместителя, не допускается.

1.9. Абитуриент может участвовать во вступительных испытаниях только один раз в текущем учебном году.

2. Содержание вступительных испытаний

2.1. Вступительные испытания включают в себя:

Легкоатлетические упражнения:

- Бег 1000 метров (при неблагоприятных погодных условиях – замена на прыжки через скакалку за 1 минуту);
- Бег 30 метров (при неблагоприятных погодных условиях – замена на челночный бег);
- Прыжок в длину с места.

Гимнастические упражнения:

- Акробатические упражнения;
- Подтягивание (юноши); сгибание – разгибание рук из упора лёжа (девушки).

2.2. Вступительное испытание проводится на открытом воздухе и в спортивном зале колледжа.

2.3. Допуск поступающих осуществляется по графику.

2.4. Экзаменационная комиссия оценивает выполняемые поступающим упражнения непосредственно во взаимодействии с поступающими.

2.5. Результат каждого упражнения легкой атлетики, гимнастики оценивается в зачетных баллах.

2.6. Максимальная сумма баллов за все виды упражнений (5 видов) составляет 30 баллов.

Вид многоборья	Максимальная оценка в баллах
Легкоатлетические упражнения	
Бег 1000 м. (либо прыжки через скакалку за 1 минуту)	от 1 до 5 баллов
Бег 30 м. (либо челночный бег)	от 1 до 5 баллов
Прыжок в длину с места	от 1 до 5 баллов
Гимнастические упражнения	
Акробатические упражнения	от 1 до 10 баллов
Подтягивания; сгибание-разгибание рук	от 1 до 5 баллов
ИТОГО:	30 баллов

2.7. Балловые значения по каждому из видов спортивных упражнений рассчитываются в соответствии со следующими критериями:

2.7.1 Легкоатлетические упражнения

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Бег 30 м * (сек)	5,3 и больше	5,2	5,1 – 4,8	4,7 – 4,5	4,4 и меньше
Прыжок в длину с места (см)	180 и меньше	181 – 194	195 – 210	211 – 229	230 и больше
Бег 1000 м. * (мин.сек.)	6,31 и больше	6,30 – 5,33	5,32 – 4,35	4,34 – 3,37	3,36 и меньше

* при неблагоприятных погодных условиях замена на челночный бег:

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Челночный бег 3x10	9,1 и больше	8,8-9.0	8,6-8,7	8.0-8,5	7,9 и меньше
Прыжки через скакалку за 1 минуту, раз.	70	90	115	125	135

девушки					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Бег 30 м* (сек)	6,1 и больше	6,0	5,9 – 5,3	5,2 – 4,9	4,8 и меньше
Прыжок в длину с места (см)	160 и меньше	161 – 169	170 – 190	191 – 209	210 и больше
Бег 1000 м. * (мин.сек.)	7,31 и больше	7,30– 6,31	6,30 – 5,31	5,30 – 4,31	4,30 и меньше

* при неблагоприятных погодных условиях замена на челночный бег:

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Челночный бег 3x10	9,8 и больше	9,6-9,7	9,3-9,5	8,5-9,2	8,4 и меньше
Прыжки через скакалку за 1 минуту, раз.	50	80	110	120	130

2.7.2. Гимнастические упражнения

юноши					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Подтягивание (кол-во раз)	4 и меньше	5 – 7	8 – 9	10	11 и больше

девушки					
Упражнение	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Сгибание – разгибание рук из упора лёжа (кол-во раз)	6 и меньше	7 - 12	13 – 15	16 - 17	18 и больше

№	Баллы	Акробатика (юноши)	№	Баллы	Акробатика (девушки)
1.		Исходное положение (И.П.) – основная стойка (о.с.).	1.		Исходное положение (И.П.) – основная стойка (о.с.).
2.	1,5	Равновесие «Ласточка».	2.	1,5	Равновесие «Ласточка».
3.	0,5	Из стойки руки вверх, опуститься в упор присев.	3.	0,5	Из стойки руки вверх, наклон вперед в упор стоя согнувшись.
4.	3,0	Из упора присев два кувырка вперед слитно, в темпе стойка на голове (держать).	4.	2,0	Из упора стоя согнувшись, кувырок вперед с прямыми ногами в сед, с наклоном руки вверх (складка).
5.	1,0	Из стойки на голове, силой опуститься в упор присев.	5.	2,0	Из положения, лежа на спине руки вверх, встать в мост (держать).
6.	0,5	Встать в стойку руки вверх.	6.	1,0	Из положения мост, поворот налево-кругом в упор присев.
7.	2,5	Шаг правой (левой), переворот в сторону (колесо), приставить	7.	0,5	Встать в стойку руки вверх.

		ногу.			
8.	1,0	Прыжок с поворотом на 360.	8.	1,5	Шаг правой (левой), переворот в сторону (колесо), приставить ногу.
9.		Встать в о.с.	9.	1,0	Прыжок с поворотом на 360.
			10.		Встать в о.с.
Итого	10		Итого	10	

2.7.3 Шкала перевода набранных на вступительном испытании количества баллов в зачетную систему оценок:

Результат вступительного испытания	Юноши	Девушки
«Зачтено»	24 и более набранных баллов	22 и более набранных баллов
«Не зачтено»	23 и менее набранных баллов	21 и менее набранных баллов

3. Порядок проведения вступительных испытаний

3.1. Вступительные испытания проводятся в форме сдачи легкоатлетических и гимнастических упражнений.

3.2. В день проведения вступительного испытания поступающий должен:

- явиться на вступительное испытание за 15 минут до его начала (в соответствии с расписанием);
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- соблюдать тишину;
- не покидать пределов территории, которая установлена приёмной комиссией для проведения вступительного испытания.

4. Итоговый результат вступительных испытаний

4.1. Для успешного прохождения вступительного испытания поступающему необходимо получить «зачтено» на вступительных испытаниях.

4.2. В случае получения «не зачтено» по какому-либо этапу вступительного испытания, вступительное испытание считается не пройденным.

4.3. Результаты вступительных испытаний по зачетной системе фиксируются в протоколе вступительных испытаний и доводятся до сведения поступающих посредством размещения на официальном сайте колледжа.

Протокол вступительного испытания (легкоатлетические и гимнастические упражнения)

№	Фамилия Имя Отчество	Бег 1000 метров		Бег 30 метров		Прыжок в длину		Акробатические упражнения	Подтягивание; сгибание – разгибание рук		Итого баллов	Итоговый результат (зачтено/не зачтено)
		рез.	балл	рез.	балл	рез.	балл		балл	рез.		
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												

«__» _____ 2025г.

Экзаменационная комиссия:

/ _____ / _____ /

(подпись)

(ФИО)

/ _____ / _____ /

(подпись)

(ФИО)

/ _____ / _____ /

(подпись)

(ФИО)